



Die Temperaturen im schwedischen Gebirge können auch im Sommer gegen 0° C sinken und auch Schneefall ist keine Seltenheit. Darum sollte man für alle Eventualitäten gerüstet sein.

Die Kleidung und Ausrüstung kann jedoch am Ende jeden Tages in der Hütte getrocknet werden.

WANDERN AM POLARKREIS

Ausrüstungsliste

Kleidung

- Basecap (Sonnenschutz)
- Wollmütze (Kälteschutz)
- Sonnenbrille
- Buff, HAD, Tuch oder Schal
- atmungsaktive Unterwäsche (synthetisch, Merino, etc.)
- Isolationsschicht (Fleece, Wolle, etc.)
- Regenschutz (Hardshell-Jacke)
- leichte Handschuhe als Kälteschutz (Fleece, Softshell, Wolle)
- Wanderhose (z.B. Softshell)
- Regenhose
- Wandersocken
- wasserfeste Schuhe (Wanderstiefel oder Wander-Gummistiefel)
- leichte Schuhe für Hütte (Sandalen, Crocs, etc.)

Ausrüstung

- Trekkingrucksack (ca. 60 Liter)
- Schlafsack (Comfort-Bereich: ca. 5°C)
- Hygiene-Artikel (Zahnbürste, Zahnpasta, biologisch-abbaubare Seife, evtl. Mückenschutz, Sonnencreme)
- Handtuch
- Trinkflasche (ca. 1 l)
- Stirnlampe

Optional

- Wanderstöcke
- Fotoapparat
- Fernglas
- Angelausrüstung (Angelkarte kann erworben werden)
- Buch
- Sitzunterlage

Allgemeine Hinweise

In den Doppelzimmern auf unserer Huskyfarm stehen Bettwäsche, Handtücher und Bademantel für dich bereit.

Bei speziellen Ernährungen wie z.B. vegetarisch oder bei Lebensmittelallergien auf z.B. Laktose oder Gluten, bitten wir um kurze Mitteilung. Danke!